

Családi Sportnap és ESSD-nap iskolánkban!

Iskolánkban egy vidám és mozgalmas Családi Sportnap keretében az Európai Diáksport Napjához (ESSD) is csatlakoztunk!

A rendezvény különlegessége az volt, hogy tanulók, szülők és pedagógusok együtt sportoltak, és számos játékos, ügyességi feladatban próbálhatták ki magukat.

A programot közös, jó hangulatú bemelegítéssel kezdtük. Ezt követően az alsó és felső tagozatosok számára összesen három sportfesztivál került megrendezésre, ahol a mozgás, a játék és a jókedv kapta a főszerepet.

A sportolás mellett a közös főzés és a táncos produkció is tovább színesítette a programot. A nap során nemcsak sportoltunk, hanem együtt nevettünk, szurkoltunk és élményekkel gazdagodtunk!

A rendezvény ismét megmutatta, hogy a mozgás közösséget épít, és milyen jó együtt tölteni egy aktív, vidám napot!

Ezúton is köszönjük mindenkinek, aki munkájával, segítségével vagy közreműködésével hozzájárult a sportnap sikeres lebonyolításához!

Külön köszönet Balogh-Puskár Zitának a fantasztikus bemelegítésért! Berde Laci bácsinak és Varga Lilinek a birkózás közös élményért! A New Dance World tánciskolának a vidám táncfoglalkozásokért! Rácz Sándornak és a Lendület Sport és Szabadidő Egyesületnek a funkcionális edzés világába tett betekintésért, A Bokor Tüzépnek, Lisztes Évának, valamint minden további közreműködőnek, támogatónak és segítőnek!

Együtt sportoltunk, együtt nevettünk, együtt töltöttünk egy felejthetetlen napot!

[#ESSD2026](#) [#DiáksportNap](#) [#CsaládiSportnap](#) [#IskolaiÉlet](#) [#Közösség](#) [#EgyüttMozgunk](#)